

UBND XÃ PHƯỚC THÀNH
TRƯỜNG TIỂU HỌC AN THÁI

THỰC ĐƠN TUẦN 5 (Từ ngày 06/10 đến 10/10/2025)

THỨ	MÓN MẶN	MÓN CANH	MÓN XÀO	TRÁNG MIỆNG	MÓN XÉ
HAI	Gà kho gừng	Canh rau dền đỏ, mướp nấu thịt	Đậu đũa xào thịt bò	Nhãn	Sữa dinh dưỡng trái cây
BÁ	Thịt kho trứng	Canh chua rau muống nấu thịt	Bắp cải xào thịt	Thanh long	Thạch dừa
TƯ	Cá kho, thịt, thom	Rau mùng toi nấu cua	Su su xào thịt	Táo xanh	Sữa chua uống (hương táo, dâu)
Năm	Trứng cuộn thịt chiên	Canh bầu nấu tép	Rau muống xào tỏi, thịt	Ôi Nữ hoàng	Sữa chua lên men tự nhiên
SÁU	Đậu hũ nhồi thịt sốt cà chua	Canh rau ngót nấu thịt	Cải ngọt cà chua xào thịt	Chuối	Sữa hạt Lựu Bảo

***** Chúc các em ngon miệng**

